ITALIEN

3

Abano - Montegrotto Terme - 17 Tage

17 Tage **ab 1656,- €** pro Person **Termin: 11.05.2024 - 27.05.2024**

REISEVERLAUF

Gesund und schön durch Kuren in Abano und Montegrotto in Venetien
Wir fahren seit über 40 Jahren wöchentlich mit unserem Spezial-Kurfahrtenbus mit exklusiver 3-er Bestuhlung
Zwischenübernachtung auf der Hin- und Rückfahrt - auf Wunsch auch als Flugreise buchbar

Abano und Montegrotto Terme
Abano und Montegrotto Terme liegen am Fuße der Euganäischen Hügeln unweit von Padua in der Region Venetien. Aus dem Zusammenleben von Mensch und Natur hat sich eine außerordentliche und wunderschöne Landschaft entwickelt, zu deren Schutz man einen Naturpark, den Parco Regionale gegründet hat. Weltbekannt sind die geothermischen Aktivitäten. Der Reichtum an gelösten Substanzen ist weltweit einzigartig. Abano Terme ist der bedeutendste und bekannteste Kurort für Fangotherapie in Europa. Entlang der Viale delle Terme, der Hauptstraße in Abano, hat sich der Ort entwickelt und verbindet den historischen Teil der Stadt mit den Thermalgebieten. Neben einer jahrhundertealten Tradition verfügt Abano über Restaurants, Boutiquen, Freizeiteinrichtungen und zahlreichen Unterhaltungsmöglichkeiten. Eingebettet in eine reizvolle Landschaft mit Weinbergen, Obsthainen, Wiesen und Wäldern. Das Ortsbild wird geprägt von traditionsreichen und komfortablen Hotels, oft inmitten großzügiger Gartenanlagen.
Genießen Sie in Montegrotto die Ruhe und Entspannung im gepflegten, eleganten Ambiente. Sie hat einen modernen Aspekt, ihr Ursprung ist jedoch antik. Erholen Sie sich bei einem entspannten Spaziergang durch die grünen Wälder und Wiesen der Umgebung. Die Natur und die herrliche Landschaft wollen von Ihnen entdeckt werden. In den zahlreichen Straßencafés und den Trattorias genießen Sie eine Tasse Cappuccino oder schmackhafte Antipasti.
Durch die verkehrsgünstige Lage beider Orte ergeben sich reizvolle Ausflugsmöglichkeiten (Padua, Venedig, Vicenza, Ravenna oder Verona). So lassen sich Kur, Kultur, Fitness und ein interessantes Ausflugsprogramm ideal miteinander verbinden.

Ihre Kurhotels
Unsere Vertragshotels bieten die einzigartige Möglichkeit, die Kur direkt im Haus durchzuführen. Vom eigenen Zimmer aus erreicht man die Stockwerke mit den Thermalschwimmbädern und Kurabteilungen. Unter Aufsicht und mit der Verantwortung des behandelnden Facharztes erhalten Sie jede Art von therapeutischer Heilbehandlung. Geschultes Personal begleitet Sie während der Therapie. Alle Hoteleinrichtungen wie Hallen- und Freibäder sowie andere Fitnessräume stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes frei zur Verfügung. An der Hotelrezeption empfängt

Sie ein Ansprechpartner, der deutsch spricht. Wunderschöne Parkanlagen und mediterrane Gärten sind bei den meisten Hotels mit angegliedert. Selbstverständlich vergessen wir nicht die berühmte italienische Gastlichkeit mit ihrer, über Italiens Grenzen hinaus, bekannten Küche. Auf individuelle Bedürfnisse, wie besondere Diäten oder vegetarische Küche wird in der Regel eingegangen.
So berühmt wie die Küche ist selbstverständlich die italienische Lebensfreude. Ein abwechslungsreiches Unterhaltungs- programm sorgt für Kurzweil. Tanzabende mit Orchester, Galadiners, Begrüßungscocktails, ja sogar Modenschauen werden für Sie speziell zusammengestellt. Kulturelle Exkursionen nach Venedig, Padua, Vicenza oder Verona sind einfach ein „Muss" und gehören zu den Attraktionen der Region. Die kompetenten und hilfsbereiten Mitarbeiter unserer familiär geführten Hotels stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Unser Erfolgskonzept - Klasse statt Masse - Unser Spezialbus

Ihre Erholung beginnt mit Ihrer Abreise in Deutschland. In unserem klimatisierten Spezial-Kurfahrtenbus genießen Sie als Gast eine ganz besondere Reise. Deutlich wird dieses durch ein spezielles Bestuhlungskonzept. Statt der herkömmlichen 50 Reisesitze sind in unserem Luxusbus nur 33 Schlafsessel vorhanden. Durch diese spezielle Bestuhlung - mit nur drei Sitzplätzen in einer Reihe - finden unsere Reisegäste von der ersten Minute an die gewünschte Entspannung und genießen ein großzügiges Ambiente.
Um Ihnen während der Fahrt einen mühelosen und bequemen Weg zur Toilette zu ermöglichen, verfügt unser Bus über eine großzügige Heck-Toilette, die stufenlos von Ihrem Sitz erreichbar ist. Die Bord-Küche und Garderobe befinden sich im Heckbereich des Busses. Hier bieten wir unseren Gästen ausreichend Platz für Mäntel und Kleidersäcke. Unser Bordservice verwöhnt Sie mit warmen und kalten Getränken. Die Betreuung während der An- und Abreise erfolgt durch unser geschultes Fahrpersonal und durch unseren zusätzlichen Bordservice. So ist sichergestellt, dass sich unsere Mitarbeiter ganz auf Ihre Aufgaben konzentrieren. Auf Wunsch stehen Ihnen wärmende Decken zur Verfügung.

Die An- und Abreise

Die Anreise mit unserem Kurfahrten-Luxusbus nach Italien beginnt mit einer erholsamen Fahrt vorbei an Nürnberg, München nach Österreich. In unserem Vertragshotel im Raum Matrei/Brenner erholen Sie sich nach dem ersten Teil der Reise. Unser Personal informiert Sie über die Landschaft und reicht Ihnen kostenfreie Getränke. Nach der Übernachtung im Vertragshotel erreichen Sie die Kurorte gegen 12.00 Uhr. Hier werden Sie bereits zum Mittagessen erwartet.
Die Rückreise mit unserem Spezialbus erfolgt am vorletzten Tag der Reise am frühen Nachmittag von Ihrem Kurhotel. Gegen 19.00 Uhr werden Sie bereits wieder zum Abendessen in Österreich erwartet. Am letzten Tag erfolgt die Rückreise nach dem Frühstück. Zwischen 17.00 - 18.30 Uhr erfolgt die geplante Rückkehr zu den Ausgangspunkten.

Krankenkassen-Zuschüsse

Die Kuren in Abano Terme und Montegrotto Terme sind staatlich anerkannt. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss. Jede Kasse hat andere Bedingungen für die Gewährung solcher Beihilfen. Wenn Ihr Arzt Ihnen zu einer Kur rät, müssen Sie den Zuschuss vor der Kur beantragen und erhalten einen schriftlichen Bescheid. Nach Beendigung der Kur bekommen Sie vor Ort eine Kurbehandlungsbestätigung, die Ihre Kasse zur Festlegung des Erstattungsbetrages benötigt.

Für alle Kuren gilt

· Ein Arztbesuch VOR Antritt der Kur ist dringend erforderlich
· Ihr Hausarzt bescheinigt die Dringlichkeit der Kur
· Mit der Bescheinigung Ihres Arztes beantragen Sie eine Genehmigung bei Ihrer Krankenkasse
· Bei Erteilung einer Genehmigung erfahren Sie auch die Art und Höhe der Kostenübernahme

Die Kur

Bei allen Hotels in Abano und Montegrotto Terme ist bei Buchung eines Kurpakets die ärztliche Untersuchung vorgeschrieben. Am Anreisetag oder am Tag darauf wird vom Kurarzt die für die Zulassung zur Kur erforderliche Untersuchung durchgeführt. Hierfür benötigen Sie unbedingt in Italien Ihre ärztlichen Unterlagen wie z.B. Röntgenaufnahmen, EKG, fachärztliche Befunde. Auf Grundlage der Untersuchung und der Befunde wird ein - speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes - Anwendungsprogramm zusammengestellt.
Die Kuranwendungen finden von früh morgens bis zum Mittag statt. Jede Sitzung der Fango-Therapie setzt sich aus vier unterschiedlichen Phasen zusammen, von denen jede ihre eigene Funktion und Bedeutung hat: Die Fangopackung (mit Reinigungsdusche), das Thermalbad (therapeutisch), die Ruhezeit für die Schwitzreaktion und die Massage. Während der Kur ist es empfehlenswert, eine an Obst und Gemüse reiche Diät einzuhalten und vermehrt Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Kurpakete

Je nach Dauer Ihres Kuraufenthaltes können Sie zwischen folgenden Kurpaketen wählen:
1 x ärztliche Voruntersuchung
+ 6-er Kurpaket bestehend aus 6 x Fango mit Ozon und Massage (empfehlenswert bei der 10-Tages-Reise)

+ 10-er Kurpaket bestehend aus: 10 x Fango mit Ozon und Massage (empfehlenswert bei der 17-Tages-Reise)
+ 12-er Kurpaket bestehend aus: 12 x Fango mit Ozon und Massage (empfehlenswert bei der 24-Tages-Reise)

Der Schlamm der Götter - Fango

Historische Quellen belegen, dass schon römische Legionäre die Heilkräfte des vulkanischen Heilschlamms zu schätzen wussten. Der euganäische Thermalfango ist eine Mischung aus Natur-Ton, Mineralwasser und Mikroorganismen, der in speziellen Becken für 2-3 Jahre „reift". Während dieser Zeit wird der Fango in ständigem Kontakt mit dem Thermalwasser gehalten, das mit konstantem Rhythmus bei einer Temperatur von 60°C über den Ton liegt. Dieser Prozess bewirkt eine weitere Anreicherung mit Mineralien und das Entstehen von besonderen Algen an der Oberfläche. Der Fango wird portionsweise in Eimern durch speziell geschultes Personal (italienisch: fanghini) entnommen und für die therapeutischen Zwecke eingesetzt.
Nach der Anwendung wird der Fango wiederverwertet, d.h. er wird in die Reifebecken rückgeführt und der Reifeprozess beginnt von neuem. Nur in dieser speziellen Region erhalten Sie diese besondere Form von Fango. Ein Export ist durch die komplizierte Anreicherung der Mineralien nicht möglich. Fachleute behaupten, dass der Fango seine wirkliche Genesungskraft nur in Italien entfaltet.

Das Wasser des Er-Lebens

Das unterirdische Tiefenwasser der Thermalbäder von Abano und Montegrotto verdankt ihre wertvolle Einmaligkeit der langen Reise durch das kalkhaltige Berggestein. Das Wasser kommt aus den unberührten Becken der Berge Monti Lessini in den Voralpen. In den Bädern der Euganäischen Thermen tritt es mit 87°C an die Oberfläche. Der Reichtum der gelösten Substanzen macht dieses Wasser zu einer weltweit einmaligen Thermalquelle. In der chemischen Zusammensetzung handelt es sich um hypothermales Salz-Brom-Jodid mit einem festen Überschuss bei 180° von 5-6 Gramm gelöstem Salz pro Liter. Strenge Normen und eglementierungen sichern die Fango-Anwendungen und den einzigartigen therapeutischen Wert des Wassers. Dadurch wird einem Versiegen vorgebeugt und der unbegrenzte Gebrauch der Ressourcen in Abano und Montegrotto gesichert

Fango, Thermalbad und Massage

Der Fango wird bei einer Temperatur von 42 C bis 46 C schichtweise auf die Haut aufgetragen, wobei die Vorderseite des Brustkorbs und bei Krampfadern die Beine freigelassen werden. Die Fangopackung dauert, je nach Art (Ganz- oder Teilpackungen) zwischen 15 und 30 Minuten. Im Anschluss wird der Kurgast warm abgeduscht und nimmt dann ein Thermalbad von 8 bis 19 Minuten Dauer bei einer Temperatur von 37 bis 38 C. Das Thermalwasser ist mit Ozon angereichert und die dadurch entstehenden Luftbläschen üben eine anregende, gefäßerweiternde Wirkung auf den Blutkreislauf aus. Dieser Faktor ist wichtig zur Überwindung von Körperschwäche und Erschöpfung, die sich nach der Fangopackung und dem heißen Bad einstellen. Nach diesem Bad wird der Kurgast mit warmen Tüchern frottiert und begibt sich sodann in eine entsprechende Kabine oder in sein Zimmer, wo er gut zugedeckt 30 bis 60 Minuten ruht. So lange dauert die biologische Wirkung der Fangopackung. Nach der Schwitzreaktion wird der Patient einer allgemeinen Massage unterzogen, um die Muskel- und Nerventätigkeit zu beleben.

Massage - Regeneration und Rehabilitation

Die Ganzkörpermassage, die am Ende der Schwitzreaktion nach jeder Fangopackung durchgeführt wird, ist eine unentbehrliche Vervollständigung der Fangotherapie, da sie Muskeln und Nerven wiederbelebt und der vorübergehenden Müdigkeit entgegenwirkt, die von der Fangopackung, dem Thermalbad und der Schwitzreaktion hervorgerufen wird. Jedes Kurhotel verfügt über erfahrenes Fachpersonal für Spezialmassagen, Unterwassermassagen, Heilgymnastik und Bewegungstherapie.

Heilanzeigen - Die therapeutische Wirkung

Ein Zyklus von Fangopackungen wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und belebend, stärkt das Immunsystem und übt eine wohltuende therapeutische Wirkung auf Stoffwechsel und Gelenke aus. Fangopackungen regen den Blutkreislauf und den Stoffwechsel an und beschleunigen die Ausscheidungen von Giftstoff en aus krankem Gewebe. Dank der im Fango enthaltenen Substanzen erfolgt eine selektive Anregung der Nervenenden unter der Haut. Dadurch wird die Absonderung von besonderen Hormon-Substanzen erleichtert, die Entzündung und allergische Überempfindlichkeit bei Gelenkkrankheiten hemmen. Das Zusammenwirken dieser Mechanismen auf den kranken Organismus führt zu einer Reaktivierung aller Funktionen und stimuliert die körpereigenen Abwehrkräfte.

LEISTUNGEN

REISE-LEISTUNGEN:
- Hin- und Rückreise im Spezialbus mit exklusiver 3-er Bestuhlung
- Kaffee- und Tee kostenfrei während der Busreise

TERMIN & PREISE

11.05.2024 - 27.05.2024

Hotel All Alba

- 2 x Zwischenübernachtung auf der Hin- und Rückfahrt in Österreich/Tirol
- 2 x Halbpension in Österreich
- 14 x Übernachtung in Abano-Montegrotto im jeweils gebuchten Hotel
- 14 x Vollpension in Italien
- Bademantel für die gesamte Kurzeit
- kostenfreie Benutzung der Thermal-Schwimmbäder im Hotel
- Kuranwendungen auf Wunsch gegen Aufpreis buchbar
- Ausflüge vor Ort an der Rezeption buchbar

Hinweis: Eventuell anfallende Kurtaxe ist nur vor Ort zahlbar.
Das Formblatt zu vorvertraglichen Unterrichtung über Ihre Rechte bei einer Pauschalreise, Hinweise zur Barrierefreiheit, zu Versicherungen und weitere wichtige Informationen finden Sie unter https://www.orthreisen.de/fusszeilennavigation/reisebedingungen/.

Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -28,-**
Aufpreis Zimmer ab 5. Etage	**€ 42,-**
Aufp Superior zur Garten- od. Eingang	**€ 70,-**
Aufschlag Juniorsuite pro Person	**€ 210,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 446,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 714,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 1866,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2067,-**
Hotel Ariston Molino	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -280,-**
Aufpreis Zimmer zur Süd od.Ostseite	**€ 70,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 445,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 715,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2279,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2452,-**
Hotel Astoria	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -98,-**
Aufpreis Panoramic Zimmer	**€ 84,-**
Aufpreis Junior Suite im DZ	**€ 280,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 392,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 632,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2068,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2157,-**
Hotel Europa	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -56,-**
Aufpreis Doppelzimmer Comfort	**€ 56,-**
Aufpreis EZ Superior mit franz. Bett	**€ 70,-**

Aufpreis DZ Superior - vorne zum Garten	**€ 140,-**
Aufpreis Junior Suite	**€ 224,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 436,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 696,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2150,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2281,-**
Hotel Garden Terme	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -84,-**
Aufpreis Superior Zimmer	**€ 84,-**
Aufpreis Junior Suite	**€ 168,-**
Aufpreis Suite	**€ 336,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 433,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 697,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2466,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2681,-**
Hotel Harrys Garden	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -42,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 367,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 583,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2010,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2253,-**
Hotel Metropole	
Kurpaket mit 6x Fango/Massage/Ozon	**€ 540,-**
Kurpaket mit 10x Fango/Massage/Ozon	**€ 860,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2563,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2946,-**
Hotel Mioni Pezzato	

Aufpreis Classic	**€ 112,-**
Aufpreis Superior / Natura DZ pro Pers.	**€ 196,-**
Aufpreis Elegance DZ pro Pers.	**€ 308,-**
Kurpaket mit 6x Fango/Massage/Ozon	**€ 500,-**
Aufpreis Suite DZ pro Pers.	**€ 560,-**
Kurpaket mit 10x Fango/Massage/Ozon	**€ 784,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2467,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2752,-**
Hotel Neroniane	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -84,-**
Aufpreis Superior Zimmer	**€ 140,-**
Aufpreis Junior Suite	**€ 210,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 484,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 774,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 2383,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 2668,-**
Hotel Palace Meggiorato	
Abschlag Verpflegung Halbpension	**€ -14,-**
Aufpreis Superior (Garten oder Pool)	**€ 70,-**
Aufpreis Junior Suite	**€ 210,-**
Kurpaket mit 6 x Fango/Massage/Ozon	**€ 367,-**
Kurpaket mit 10 x Fango/Massage/Ozon	**€ 584,-**
Doppelzimmer Dusche/WC	**€ 1656,-**
Einzelzimmer Dusche/WC	**€ 1829,-**

HOTEL ALL ALBA

****** Hotel in Abano**

- Neue Kurabteilung
- Parknähe
- Zentral gelegen

Lage: Nur einige Schritte vom Zentrum von Abano Terme befindet sich das Hotel Terme All'Alba. Die schöne Grünanlage des Hotels und seine ruhige und trotzdem zentrale Lage sind der richtige Rahmen für einen angenehmen Aufenthalt.

Ausstattung: Nach umfangreichen Umbau- und Renovierungsarbeiten präsentiert sich das Hotel All´Alba mit einer großzügigen, neuen Kurabteilung, schönem großem Hallenbad und neuen Außenanlagen. Zwei miteinander verbundene Thermalschwimmbäder, ein Hallenbad und ein Freibad bieten Raum für erholsame Entspannung. Das Haus verfügt über mehrere Aufzüge, angenehme Aufenthaltsräume, eine gemütliche Bar und einem Lese- und Spieleraum.

Verpflegung: Mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet kann der Tag bereits am Morgen mit einem besonderem Genuss begonnen werden. Abends werden stets neue und der Saison entsprechend abwechslungsreiche Menüs und Delikatessen serviert.

Zimmer: Alle 187 Zimmer des Hotel Terme All'Alba sind geschmackvoll eingerichtet und bieten dem Gast Komfort und Behaglichkeit. Die Zimmer verfügen über Bad/Dusche, Sat-TV, Fön, Telefon mit Direktdurchwahl und Balkon. Gegen Aufpreis buchbar: Zimmer ab 5. Etage + € 3,-, Superior DZ zur Gartenseite + € 5,-, Junior-Suite + € 15,- (Preise je Pers./Tag in Euro).

Kur, Wellness & Fitness: Zwei miteinander verbundene Thermalschwimmbäder, ein Hallen- und ein Freibad, direkt vom Hotel aus zugänglich, laden die Gäste ein in dem wohltuenden Thermalwasser zu baden oder die entspannende Atmosphäre im Grün des wunderbaren Parks zu genießen. Klassische Fango-Therapie, Thermalbäder, Inhalation und weitere übliche Anwendungen unter ärztlicher Aufsicht werden angeboten.

HOTEL ARISTON MOLINO

****** Hotel Ariston Molino**

- Stilvoller Aufenthalt in Kurparknähe
- Großzügige Gartenanlage
- In Dritter Familiengeneration

Lage: Das elegante Hotel Ariston Molino liegt ruhig und dennoch zentral am Rande der Fußgängerzone nahe des Kurparks, eine ideale Lage.

Ausstattung: Eine elegante und klimatisierte Empfangshalle lädt ebenso zum Verweilen ein, wie die Terrassen und die gepflegte Parkanlage. Die Tagesbar, gemütliche Leseräume und 3 Aufzüge sind für das Wohl der Gäste ansprechend ausgestattet.

Zimmer: Die 179 Zimmer verfügen über Dusche oder Bad/WC, Fön, Telefon, TV, Minibar und Klimaanlage, sowie Balkon zur Nord- und Westseite. Gegen Aufpreis buchbar: Zimmer zur Süd- oder Ostseite € 8,- p.P./Tag, Juniorsuite € 22,- p.P./Tag

Verpflegung: Die bekannt gute Küche wird in einem großzügigen und hell gestalteten, klimatisierten Restaurant eingenommen. Bei Sonnenschein wird das Frühstücksbuffet auf der Restaurantterrasse
serviert. Mittags und abends genießen Sie bei Menüwahl regionale und internationale Spezialitäten.

Kur, Wellness & Fitness: Das Haus ist in einer herrlichen 12.000 qm großen Parkanlage gelegen. Drei Außen- und ein Innenthermalbecken verwöhnen mit unterschiedlichen Wassertemperaturen. Auf weiträumigen Liegewiesen finden Sie Ruhe und Erholung. Das Sportangebot umfasst einen hoteleigenen Sandtennisplatz, Tischtennis, Fitnessraum und Boccia. Fahrräder können gegen
Gebühr ausgeliehen werden. Die schön gestaltete Kurabteilung des Hotels vermittelt Wohlgefühl. Die Basis der Kurbehandlung ist der einmalige Fango, der aus einem vulkanischen See gewonnen wird und im hoteleigenen Fangobecken, durchspült von der eigenen Thermalquelle, seinen Reifeprozess erfährt. Als Ergänzung zu den Fangopackungen gibt es Thermalwannenbäder, Kneipptherapien,
Massagen, Lymphdrainagen, Inhalationen, Physiotherapie, Elektrotherapie und verschiedene Gymnastikarten.

HOTEL ASTORIA

****** Hotel Astoria in Abano**

- gemütliche Atmosphäre mit der persönlichen Note
- von der Inhaberfamilie mit viel Liebe persönlich geführt
- alle Zimmer mit Balkon zum Garten, ruhig und zur Südseite
- Kurbereich auf den Etagen

Lage: Das kleine, aber feine Hotel Astoria liegt in einer ruhigen und vornehmen Zone des Zentrums von Abano. In diesem Haus sind Sie gern gesehener Freund des Hauses. Das Astoria ist ein äußerst beliebtes Haus mit vielen Stammkunden.

Ausstattung: Das Hotel verfügt über 6 Etagen. Die eleganten Wohnräume, die neu renovierte Bar, das Spielzimmer, die Fernsehräume, der Rauchersalon, ist wegen seiner Gemütlichkeit beliebter Treffpunkt und mit Klimaanlage ausgestattet. Eine Internet-Ecke, sowie WiFi in ganzem Hotel stehen den Gästen kostenlos zur Verfügung.

Zimmer: Die 93 ruhigen Zimmer sind alle zur Sonnen- und Gartenseite gelegen und haben Blick auf die Euganeischen Hügel. Sie sind ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Fön, Telefon, Internet-Anschluss, Sat-TV, Radio, Kühlschrank, Safe, Klimaanlage und Balkon mit individuell verstellbarer Sonnenmarkise. Gegen Aufpreis buchbar: Zimmer mit kleinem Salon + € 5,-, Doppel zur Alleinbenutzung + € 12,- (Preise je Pers./Tag in Euro).

Verpflegung: Im vollklimatisierten Speisesaal genießen Sie das Frühstücksbuffet, mittags und abends Menüwahl mit Salatbuffet.

Kur, Wellness & Fitness: Im schönen Garten finden sich viele schattige Ecken mit Sitzgruppen, die auch bei heißem Wetter immer angenehme Aufenthaltsorte sind. In unserem grünen Park befinden sich die zwei Thermalbäder, Hallen- und Freibad miteinander verbunden, und der ganz neue Whirlpool: Liegen mit Luftdruckmassagen, Nischen mit Wasserstrahl, Schwitzgrotte mit Thermaldämpfen, tropical Raindance Dusche und Venendüsen zu verschiedenen Temperaturen. Auf der hübschen Sonnenterrasse lässt sich die Sonne ungestört genießen. Außerdem stehen Tennis, Tischtennis, Fahrräder, Boccia, Gymnastikraum und Solarium für Ihr Wohlbefinden zur Verfügung. Sie erleben Unterhaltung und Geselligkeit bei Themenabenden mit Aperitif und typischen Spezialitäten, Abendessen bei Kerzenlicht und Pianobar, eleganten Cocktail-Partys, Tanzabende, Klavierkonzerte
und im Sommer Lounge Bar auf der Terrasse. Gruppengymnastik im Thermalwasser und Autoshiatsu-Kurs im Garten. Das Haus bietet allerlei Behandlungen, die für eine erfolgreiche Kur nötig sind: Schlammpackung, Thermal- und Ozonbäder, Inhalationen und Aerosol, therapeutische Massagen, Unterwassermassagen mit Ozon, sowie viele Relax- und Wellnessmassagen. Kosmetik- und Friseursalon runden das Angebot auf. Die Thermalkuren werden auf den Etagen unter ärztlicher Aufsicht gemacht.

HOTEL EUROPA

****** Hotel Europa**

- Eine Oase für die Sinne
- Spa & Wellness-Bereich
- Zentral und mit Liebe zum Detail

Lage: Das Hotel Europa Terme befindet sich im Zentrum von Abano Terme und versteht sich als Oase für das Wohlbefinden von Körper und Geist. Schon bei den ersten Schritten in die Empfangshalle spürt der Gast das gemütlich elegante Ambiente. Ein höfliches und professionelles Team steht jederzeit bereit um den Gästewünschen gerecht zu werden. Ein diskreter Service lässt den Gast immer im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen. Der gepflegte Garten war Sieger der Gärtnerausstellung „Abano in Blüte".

Ausstattung: Das überaus geschmackvolle Ambiente des Hotels Europa findet sich auch im neuen Thermal - Hallenbad. Elegant und modern ausgestattet findet der Gast hier die passende Umgebung um Körper und Geist zu erholen. Die sanften Farben, warmes Holz und eine raffinierte Beleuchtung machen den Raum zu einem Ruhepol. Die elegante Empfangshalle mit Rezeption, Lift, gemütliche Aufenthaltsbereiche und Bar fehlen natürlich nicht.

Zimmer: Alle 100 Zimmer sind sehr komfortabel ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, einer individuell einstellbaren Klimaanlage, Telefon, Fön, Sat-TV, Minibar und Balkon. Gegen Aufpreis sind folgende Zimmer buchbar: DZ-Comfort + € 4,- Doppelzimmer Superior nach vorn zum Garten + € 9,- EZ Superior + € 5,-, DZ Alleinbenutzung + € 14,-, DZ Junior-Suite + € 15,- (Preise je Pers./Tag).

Verpflegung: Das Frühstück wird im separaten Frühstücksraum als Buffet serviert. Das Mittag- und Abendessen wird im Restaurant als 4-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Dessertbuffet serviert.

Kur, Wellness & Fitness: Klassische Fangopackungen. Der Fango wird noch per Hand aufgetragen. Thermaldusche und Thermalbad (mit Ozon). Aromatisierte Dampfbäder, Finnische Sauna, Solarium, Kneipp, Aerosol/Inhalation, Schwitzgrotte, Elektrotherapie, Mesotherapie, Balneotherapie, verschiedene Massagen (Shiatsu, Antistress, Unterwasser, Ayurveda, Hot-Stone, Reiki, Honigmassage etc.) Fußreflexzonen Massage, Lymphdrainage, korrektive Heilgymnastik, Physio- Kinesitherapie, Hydro-Kinesitherapie. Weiterhin steht dem Gast eine Beautyabteilung mit Gesundheits- & Schönheitsprogramm im neuen Wellness-Center zur Verfügung.

HOTEL GARDEN TERME

****** Hotel Garden**

- 65.000 qm Parkanlage mit über 1.000 qm Schwimmfläche
- Eines der Spitzenhäuser in Montegrotto, auch für Golfer
- Überraschende Exotik mit exklusiver Wohlfühl-Oase

Lage: Inmitten einer 50.000 m² großen Parkanlage erwartet Sie das Hotel Garden Terme mit eleganten Unterkünften. Seit über 30 Jahren sorgt die Familie Gottardo zusammen mit 80 Mitarbeitern für das Wohlbefinden seiner Gäste. Gastfreundschaft und Qualität sind hier nicht nur Worte. Die Kurabteilung ist in Bezug auf die Fangotherapie vom italienischen Gesundheitsministerium als erstklassig eingestuft worden. Für das österreichische Skiteam ist das Hotel Garden sogar „Offizielles Regenerationszentrum".

Ausstattung: Das 4-Sterne-Hotel mit 7 Etagen und 4 Liften bietet von jedem Stockwerk einen malerischen Blick auf die Euganeischen Hügel. Schmuckstück des Hauses ist die Venezianische Bar und der Indische Salon mit antiken Möbelstücken asiatischer Herkunft, die jedem Gast ein besonderes Ambiente bieten: Exotik und Entspannung.

Zimmer: Das Hotel verfügt über kontinuierlich renovierte Zimmer, die kleine Oasen der Entspannung und des Komforts sind: 51 Doppelzimmer, 53 Einzelzimmer und 13 Suiten verfügen alle über ein Badezimmer, Fön, Sat-TV, Wandsafe, Minibar, Telefon, Balkon und Klimaanlage.
Gegen Aufpreis buchbar:
Superior-Zimmer + € 6,-, Junior-Suite + € 12,-, Suite + € 18,- (Preise je Pers./Tag).

Verpflegung: Die Küche des Hotels ist weithin bekannt. In eleganter Atmosphäre genießt man vom Vorspeisenbuffet am Abend und vom Dessertbuffet (mittags und abends). Der Hauptgang wird als Menüwahl serviert.

Kur, Wellness & Fitness: Aktiv zu sein wird Ihnen hier leicht gemacht. Neben dem 1.000 qm großen Außenpool mit Unterwassermusik werden Ihnen 2 Hallenbäder, ein kleines Kneipp-Becken und ein Kaltwasserparcour für die Stimulation des Blutkreislaufes geboten. Tennisplatz, Boccia und Fitnessraum stehen ebenso zur Verfügung wie ein kostenfreies Aktivprogramm (verschiedene Gymnastik sowie Tai Chi). Im Hotel werden wöchentliche Kurse und lange Wochenenden zum Thema „Remise en forme", sanfter Sport, psychophysische Regeneration und Public Speaking organisiert, wobei häufig europäische Gäste zu den Teilnehmern zählen. Als Mitglied in den 4 Golf Clubs in unmittelbarer Nähe wird auch den Golfliebhabern einiges geboten. Friseur, Solarium und eine Kosmetikerin runden das Wellness-Angebot ab. Als erstes Hotel im Thermalgebiet hat das Hotel Garden zur traditionellen Fango-Thermalkur speziell konzipierte Exklusiv-Programme entwickelt. Dazu gehören innovative Anwendungen zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Regeneration (z.B. Videoanalyse Ihres Ganges beim Laufen und der Haltung).

HOTEL HARRYS GARDEN

***** Hotel in Abano**

- Individuelles und familiäres Hotel
- Große Gartenanlage, neue Kurabteilung
- 700 qm Thermal-Schwimmbäder

Lage: Inmitten eines 20.000 qm Gartens, und dennoch zentral gelegenes, gepflegtes 3*-Hotel in Abano mit neuem Schwimmbad und neuer Kurabteilung. Nur ca. 300 m von der Fußgängerzone entfernt, liegt dieses von der Besitzerfamilie persönlich geführtes Hotel.

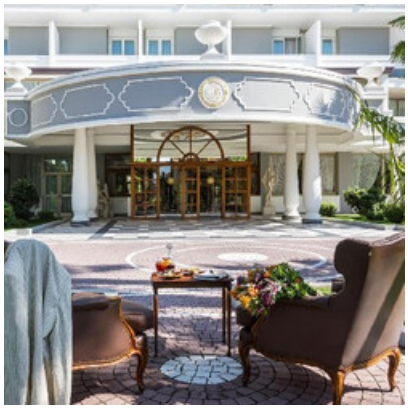
Ausstattung: Das Haus verfügt über gemütliche Aufenthaltsräume und einem TV-Raum, Bar und Café, Terrasse. Ein direkter Lift verbindet die einzelnen Etagen mit der Kurabteilung. Auch der schöne Speisesaal ist bei vielen Stammgästen sehr beliebt.

Zimmer: Die 80 geschmackvoll eingerichteten Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Balkon, Fön, Tel., Safe, TV, Heizung, Kühlschrank (+ € 1,-). Gegen Aufpreis buchbar: Zimmer mit Klimaanlage + € 4,-, Doppelzimmer zur Alleinbenutzung + € 25,- (Preise je Pers./Tag).

Verpflegung: Das Hotel verfügt über ein klimatisiertes Restaurant mit schmackhafter italienischer und internationaler Küche, Frühstücks- und Salatbuffet, zu den Hauptmahlzeiten Menüwahl. Regelmäßige Candle-Light-Dinner und Tanzabende runden das Programm ab.

Kur, Wellness & Fitness: In der unter ärztlicher Leitung geführten Kurabteilung werden klassische Fangobehandlungen und Massagen angeboten. Außerdem Lymphdrainage, Shiatsu, Reiki, thailändisches Stretching, Fußreflexzonenmassage, Inhalation und Aerosol. Außerdem ist auch ein Beauty-Studio vorhanden mit Friseur. Das Thermal-Hallenbad ist mit dem Freibad verbunden. Massagedüsen und Gegenstromanlage sind vorhanden. Außerdem sind Whirlpool, Wassergymnastik, Rücken-, Herz- und Kreislaufgymnastik im Angebot. Im Frühjahr 2005 wurde zusätzlich ein 400 qm großes Thermal-Schwimmbad mit verschiedenen Unterwassermassagen eröffnet. Auch entstand ein therapeutischer Wasserfall und japanischer Pfad. Die Kurabteilung ist komplett neu überholt
und mit einem Lift erreichbar. Im Wellness-Center „Elisir" werden u. a. Dampfbäder und Finnische Sauna angeboten. Gymnastikraum, Boccia, Fahrräder, Tischtennis, Tennis (gegen Gebühr), Greenfee-Ermäßigung.

HOTEL METROPOLE



****** Hotel Metropole**
- ein Stück Fernost im Herzen von Abano
- riesige, vielseitige Parklandschaft
- großes Angebot an Kur- und Ayurvedabehandlungen

Lage: Im orientalischen Pavillon bleibt der Alltag draußen und die Welt eine Weile stehen. Umgeben
von einem 33.000 qm weitläufigen Park und dennoch zentral gelegen ist das Oriental Thermal Spa einzigartig in seiner Art mit einem großen Angebot von fernöstlichen und ayurvedischen Behandlungen. Dank der Kombination von Thermalwasser, Fango und ayurvedischen Behandlungen wird ein außergewöhnlicher therapeutischer Effekt für das geistige und körperliche Wohlbefinden erreicht.

Ausstattung: Ansprechend dekoriert laden die Hotel-Lobby und die Aufenthaltsräume zum Verweilen ein. Das Hotel verfügt über 5 Aufzüge, Speisesaal, Frühstückssaal mit Terrasse und eine Bar. Insgesamt gibt es 5 Innen- und Außenpools, ein großer Spa-Bereich und ein Friseur.

Zimmer: Alle 187 Zimmer des Hotels sind komfortabel und geschmackvoll eingerichtet und bieten einen Balkon mit Blick auf den Garten oder die Schwimmbäder. Die Zimmer sind mit Bad oder Dusche, Föhn, Minibar, Safe, Sat-TV, Radio, Klimaanlage und Balkon ausgestattet. Die Einzelzimmer sind mit einem französischen Bett eingerichtet. Gegen Aufpreis buchbar: Superior Zimmer + Euro 4,-, weitere Zimmerkategorien auf Anfrage buchbar (Preise je Pers./Tag in Euro).

Verpflegung: Vom Frühstück bis zum Abendessen wird Sie der Chefkoch mit Menüs, Gerichten, Buffets und Rezepten voller italienischer Farben, Aromen und Geschmacksrichtungen verwöhnen, das Ganze mit einem modernen, leichten Akzent. Außerdem ausgesuchte indische Küche, Themenabende und große Buffets für jeden Geschmack. Ein Aufenthalt, der zu einer neuen Erfahrung für Körper und Geist wird.

Kur, Wellness & Fitness: Gleich vier Thermalschwimmbädern zeichnen sich durch eine außerordentliche Vielfalt aus und reichen vom warmen Innenpool für die kühle Jahreszeit bis zum Süßwasserpool für unsere sportlichen Gäste. Tausende Wassermassagedüsen sind zum Verwöhnen, Straffen, Beleben des ganzen Körpers da. Von Mo - Sa können Sie an der Wassergymnastik teilnehmen.
Bei den Anwendungen fließen Behandlungen orientalischen Ursprungs wie die chinesische und japanische Medizin sowie Ayurveda mit den Thermalanwendungen und damit mit der außergewöhnlichen Wirkung des salz-, brom- und jodhaltigen Thermalwassers und des Biothermalschlamms ineinander. Daneben gibt es eine Schwitzgrotte sowie Sauna, Dampfbad und einiges mehr. Wellness und Fitness unter einem Dach. Es erwarten Sie ein Tennisplatz, Minigolf, eine Bocciabahn, ein gut ausgestatteter Fitnessraum, ein „open air gym" ein Fitnessraum im Garten, Fahrräder und Mountainbikes für Radtouren durch die Euganeischen Hügel.

HOTEL MIONI PEZZATO

****** Hotel in Abano**

- Traditionsreiches und elegantes Hotel
- Neue TEA ROSE Beauty Farm
- Große Gartenanlage (20.000 qm)

Lage: Umgeben von einer sehr ansprechend gestalteten und 20 000 qm großen parkähnlichen Gartenanlage liegt dieses elegante Hotel dennoch sehr zentral nur ca. 300 m zur neu angelegten Fußgängerzone mit zahlreichen Geschäften und Cafés. Neben der allgemein sehr stilvollen Ausstattung, besticht das Hotel durch sein außergewöhnliches Beauty- und Wellness-Center im asiatischen Zen-Stil. Die lange Familientradition der Hotelleitung ist für den Gast in jedem Detail zu erspüren.

Ausstattung: Geschmackvolle Empfangshalle und Salons, elegantes Restaurant, separates Frühstückszimmer und Bar im venezianischem Stil, Internet-Ecke und Lifts. Offenes Freilichtrestaurant (gegen Gebühr) direkt am Pool. Großzügige Gartenanlage mit prachtvollem Pool (Thermalfreibad) im Herzen der Parkanlage mit Liegen und Sonnenschirmen, welches mit dem Hallenbad durch eine
Schleuse verbunden ist. Beide Pools haben Whirlpool und Massageduschen. Ein modernes Fitnesscenter rundet das Angebot ab.

Zimmer: Alle sehr ansprechenden 170 Zimmer sind mit exquisiten Details ausgestattet und verfügen über Bad oder Dusche/WC, Fön, individuell kontrollierbare Klimaanlage/Heizung, Telefon, TV, Radio, Minibar und Safe. Gegen Aufpreis buchbar: DZ oder EZ Zimmer mit Balkon + € 2,-, Doppelzimmer Elegance + € 22,-, Doppel-Superior + € 12,-, (Preise je Pers./Tag).

Verpflegung: Hier wird die kulinarische Geschichte mit den Bedürfnissen eines modernen Gourmets wunderbar miteinander verbunden. Auf die Bewahrung der Ursprünglichkeit der italienischen Küche bedacht, wurde ihr dennoch eine moderne Leichtigkeit verliehen. Frühstücksbuffet, abends 4-Gang-Wahlmenü und Salat, Vorspeisen sowie Desserts in Buffetform. Vegetarische Kost sowie Vollwert- oder Diätkost sind möglich.

Kur, Wellness & Fitness: Klassischer Fango, Balneotherapie, sinnliche Schokoladen-, Honig- und Chakrastein-Massagen, Außenpool mit Wasserweg: Kneipp, Wassermassagen, Japanischer Pfad, Vaskulopathie und Gegenstrom-Schwimmanlage. Gymnastik und Wassergymnastik, Fitnessraum.
Spa-Center mit Thermalwassermassage, Inhalation, u.v.m. Diverse Gesichts- und Körperbehandlungen wie z.B. Anti-Aging-Behandlungen, Säure-Peelings und Biolifting. Außerdem Tennis, Green-Free-Ermäßigungen auf mehreren Golfplätzen.

HOTEL NERONIANE

Hotel Neroniane **

- Relax- und Wellness-Residences mitten im Grünen (40.000 qm Park)
- komplett renoviert mit neuem Indoor-Pool
- Naturreine und köstliche Gourmet-Gerichte
- neuer Frühstücksraum und Abendessen im einzigarten Restaurant

Das Hotel Terme Neroniane, eine Relax- und Wellness-Residenz mitten im Grünen, ist der ideale Ort, um sich zu entspannen und zu erholen: Herrliche von einem großen Park umgebene Thermalschwimmbecken, Thermalzentrum für die Fango-Balneotherapie, die nagelneue SPA mit einem auf die Bereiche Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit spezialisierten Expertenteam. Stil und Eleganz, großzügige Räumlichkeiten, Ruhe und Vertrautheit; raffinierte Gourmet-Gerichte damit Sie jeden Moment Ihres Aufenthalts in vollen Zügen genießen.

Ausstattung: Das Hotel inmitten der Natur ist von einem 40.000 qm großen Park umgeben. Die Räumlichkeiten sind durch die großen Panorama-Glasfronten sehr hell und lassen die Natur in den Raum eindringen. Die Hotelhalle, das Foyer, der Bar- und Relax Bereich gegenüber des Restaurants sind weitläufig und bestechen durch einen raffinierten Geschmack. Einzigartig wird das Haus durch sein modernes Thermalzentrum und den neuen SPA Bereich. Der Speisesaal befindet sich direkt auf den Funden der antiken römischen Thermen, die durch einige im Fußboden integrierte und beleuchtete Glasplatten zu bewundern sind.

Zimmer: Die renovierten und besonders hellen Zimmer bestechen durch große Glasfronten. Details und Material der Einrichtung bilden ein stimmiges Ambiente. Das Basic Doppelzimmer hat eine Größe von 22 qm, mit Dusche/WC, LCD Fernseher, Wi-Fi-Verbindung, Minibar, Safe, Terrasse mit Loggia und verfügt überwiegend über Parkettboden. Eine gemütliche Wohnecke lädt zum Verweilen ein. Auf Wusch Superior-Doppelzimmer (32 qm) + € 9,- je Pers./Tag oder Juniorsuite + € 13,- pro Pers./Tag.

Verpflegung: Für einen fantastischen Start in den Tag bieten wir zum Frühstück zahlreiche Leckereien. Der neue Frühstücksraum ist eine Hymne an die Natur. Das Buffet bietet zusätzlich selbstgemachte Köstlichkeiten. Die Gerichte werden mit erstklassiger Qualität zubereitet.

Kur, Wellness & Fitness: Die 3 herrlichen Thermalschwimmbecken mit salz-, brom- und jodhaltigem Wasser mit Unterwassermassagen befinden sich in dem großen Park des Hotels. Das neue große Hallenbad bietet viele sprudelnde Hydromassage-Stationen: Bänke, Fässer, Liegen, vitalisierende Mikrodüsen und entspannende Sitze am Pool-Rand. Es werden Thermalkuren mit Fango, Inhalationstherapien, Rehabilitation und Hydrokinesi angeboten. Eine große Auswahl an Schönheitsbehandlungen runden das Wellnessangebot ab.

HOTEL PALACE MEGGIORATO

****** Hotel in Abano**
- Schönes Ambiente, elegante Gemütlichkeit
- Zentral an der Fußgängerzone
- Im venezianischen Stil

Lage: Das Hotel Palace Meggiorato zeichnet sich durch seine hervorragende Lage und die Führung durch die Besitzerfamilie aus. Ein erholsamer Kururlaub zu einem ausgezeichneten Preis-Leistungsverhältnis.

Ausstattung: Dieses Haus ist großzügig und aufwendig im venezianischen Stil renoviert, geschmackvoll eingerichtet und mit allem modernen Komfort ausgestattet. In diesem Ambiente ist es eine Leichtigkeit einen angenehmen Aufenthalt in Verbindung mit der Gesundheit und Schönheit zu verbringen. Das Hotel Meggiorato hat eine moderne Kurabteilung, welche direkt mit den Gästezimmern durch 2 Aufzüge verbunden ist. Stilvolle Aufenthaltsräume, Lese- und Spielsaal sind ebenso vorhanden wie 2 Thermalschwimmbäder und ein Hallenbad mit Klimaanlage, welches mit dem Außenpool verbunden ist. Das Restaurant ist klimatisiert, der Frühstücksraum befindet sich in der 4. Etage mit Panoramablick. Die gemütliche Bar oder der Fernsehraum laden zum Verweilen ein.

Zimmer:
Alle 150 Zimmer sind komplett renoviert und bieten hohen Komfort mit Bad/WC oder Dusche/WC, Balkon, Klimaanlage, Telefon, Fön, Frigobar, Safe, Minibar und Sat-TV. Gegen Aufpreis buchbar: Zimmer zum Pool oder zur Gartenseite + € 5,- / Junior-Suite + € 15,- (Preise je Pers./Tag in Euro)

Verpflegung: Reichhaltiges Buffet im Frühstücksraum mit Sonnenterrasse. Mittags und abends werden auch die Vorspeisen und die Salate als Buffet gereicht. Menüwahl mit ausgesuchten Spezialitäten der guten, abwechslungsreichen, nationalen und internationalen Küche.

Kur, Wellness & Fitness: Drei renovierte Thermalbecken mit Hydromassage, erwarten den Gast. Ein Außen- und Innenschwimmbad sowie ein neues therapeutisches Relax-Schwimmbad. Die geschmackvoll renovierte Kurabteilung ist direkt von den Zimmern aus per Lift zu erreichen.
Eine große Erfahrung im Bereich der Thermalkur und spezialisiertes Personal unter ärztlicher Aufsicht erlauben dem Gast, ein individuelles Programm zu gestalten und zwischen Fango, Massage, Unterwassermassage in Spezialwannen, Thermalbädern, Ozonbädern, Inhalationen, Schwitzgrotte, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Krankengymnastik (tägliche kostenlose Wassergymnastik)
oder ästhetischen Anwendungen zu wählen. Verschiedene weitere Massagearten, wie Shiatsu oder auch der Fitnessraum helfen, sich wieder vital und in Form zu fühlen.